

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Урусинская Гимназия»



 Белалова Г.Н.

Календарный план спортивно-массовых мероприятий школьного спортивного клуба «Олимпионик»

**МБОУ «Урусинская гимназия»
на 2022-2023 учебный год**

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

- реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
- вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
- комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, зональных, республиканских соревнованиях;
- пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- создание нормативно-правовой базы;
- комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственный за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Август-сентябрь	Зам.дир. по ВР
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2022-2023 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов)	Август-сентябрь	Зам.дир. по ВР, руководитель ШСК
Создание Совета	- разъяснительная работа	Август-	Руководители
клуба	с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	сентябрь	ШСК
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	- анализ имеющихся программ ; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО.	В течение года	Руководители ШСК, педагогиДО
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководители ШСК, педагогиДО

Участие в конкурсах разного уровня	<ul style="list-style-type: none"> - поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов. 	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Зам.дир. по ВР, Руководители ШСК, педагогиДО
Связь со школами района	<ul style="list-style-type: none"> - обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий. 	В течение учебного года	Руководители ШСК, педагоги
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	<ul style="list-style-type: none"> - формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО 	сентябрь	Руководители ШСК, мед.работник
Обновление информационног о стенда по ВФСКГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	ноябрь	Руководители ШСК.

Приложение 1

**Мероприятия на 2022-2023 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3х10 м	1	сентябрь
2	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	сентябрь
3	Бег на 1, 2 км	1-5	сентябрь
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	сентябрь
5	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	сентябрь
6	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	1-5	сентябрь
7	Поднимание туловища из положения лежа на спине	2-5	сентябрь
8	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	сентябрь
9	Метание теннисного мяча в цель	1-2	май
10	Метание спортивного снаряда на дальность	3-4	май
11	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-5	январь
12	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	сентябрь

**План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2022 - 2023 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада учащихся общеобразовательных учреждений Ютазинского муниципального района	В течение года (по плану)	ЗДВР, Учителя физ.культуры
Радиобеседы, посвященные ЗОЖ	В течение года (по плану)	Педагог-организатор, медийщики
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	ЗДВР, педагоги ДО
Проведение легкоатлетического кросса 2-11 классы	сентябрь	ЗДВР., Учителя физ.культуры, кл.рук.
Неделя физкультуры и спорта	10-15.10	ЗДВР., Учителя физ.культуры, кл.рук.,
Общешкольные соревнования по баскетболу среди 8-10 классов.	октябрь	ЗДВР., Учителя физ.культуры, кл.рук.
Семейные старты «Мы веселые ребята» 1-4 класс	ноябрь	Учителя физ.культуры, кл.рук

Общешкольные соревнования по пионерболу 5-6 классов	декабрь	Учителя физ.культуры, кл.рук
Соревнования по волейболу для учащихся 7-10 классов	январь	Учителя физ.культуры, кл.рук
Президентские состязания для учащихся 5-9классов	март, апрель	Учителя физ.культуры, кл.рук
Общешкольные соревнования по мини-футболу среди 7 классов	апрель	Учителя физ.культуры, кл.рук
Майская эстафета «В здоровом теле здоровый дух» для 7-8 классов.	май	Учителя физ.культуры, кл.рук
Организация социально-значимой деятельности в летний период	июнь-август	ЗДВР, учителя физ.культуры, кл.рук
Организация спортивно-массовой работы в лагередневногo пребывания детей	июнь	ЗДВР, начальник лагеря, учителя физ.культуры, кл.рук

